

# Centrum für Psychiatrie, Neurologie, Psychotherapie und Psychosomatik:

## Mit interdisziplinärer Kompetenz zum Erfolg

Ob körperliche oder seelische Erkrankungen – das Wohl der Patienten steht im Centrum für Psychiatrie, Neurologie, Psychotherapie und Psychosomatik (CPM) in Münster an erster Stelle. Mit modernen Diagnose- und Behandlungstechniken sowie fachübergreifendem Wissen stehen die erfahrenen Mitarbeiter und Fachärzte des Centrum ihren Patienten mit Rat und Tat zur Seite.



Dr. Michael Kros,  
Facharzt für  
Neurologie

Seit 2011 werden im CPM, das zur Alexianer Münster GmbH gehört, sowohl psychiatrische Erkrankungen und Störungen als auch organische Erkrankungen des Nervensystems behandelt. Ergänzend werden Einzel- und Gruppentherapien angeboten, um die Patienten optimal zu versorgen.

In einem persönlichen Gespräch erzählt uns Dr. Michael Kros, Facharzt für Neurologie, was die Einrichtung so einzigartig macht und welches Behandlungsspektrum die Neurologie bietet.

**top fit + gesund:** Wodurch zeichnet sich das CPM insbesondere aus?

**Dr. M. Kros:** Wir sind ein medizinisches Versorgungszentrum, das fachübergreifend arbeitet. Unser Team setzt sich aus Ärzten unterschiedlicher Fachgebiete sowie Psychologen zusammen, die Hand in Hand arbeiten, um die bestmögliche

Versorgung der Patienten zu gewährleisten. Das macht den besonderen Charme unserer Einrichtung aus.

**top fit + gesund:** Worin unterscheiden sich die einzelnen Fachbereiche?

**Dr. M. Kros:** Während das Fachgebiet der Psychiatrie sowie die Psychosomatik und die Psychotherapie sich mit psychiatrischen Erkrankungen auseinandersetzen, mit ihrer Diagnostik und Behandlung sowie dem konkreten Herangehen an die Probleme in Einzel- oder Gruppentherapien, beschäftigt sich die Neurologie mit den organischen Erkrankungen des Nervensystems.

Viele Krankheiten werden aber auch fachübergreifend behandelt. Selbst wenn sie organischen Ursprungs sind, kann man

die Psyche des Patienten nicht einfach ausblenden.

**top fit + gesund:** Welche organischen Erkrankungen des Nervensystems sind besonders häufig?

**Dr. M. Kros:** In der Neurologie wird zwischen dem zentralen und dem peripheren Nervensystem unterschieden. Zum zentralen Nervensystem gehören Gehirn und Rückenmark. Typische Erkrankungen in diesen Bereichen sind beispielsweise Schlaganfall, Multiple Sklerose, Parkinson und Epilepsie. Besonders häufige Symptome, mit denen Patienten aber auch zu uns kommen, sind Schwindel, Migräne und andere Kopfschmerzen.

Bei dem peripheren Nervensystem handelt es sich um die langen Nerven, die vom Rückenmark aus unter anderem unsere Gliedmaßen versorgen. Dementsprechend sind Missempfindungen wie ein Kribbeln oder Brennen in Armen oder Beinen oftmals ein Grund, den Neurolo-

gen aufzusuchen. Zu Störungen, die das periphere Nervensystem betreffen, gehören unter anderem das Karpaltunnelsyndrom und die Polyneuropathie, welche oft im Zusammenhang mit Diabetes auftritt.

**top fit + gesund:** Welche Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten stehen Ihnen in diesen Fällen zur Verfügung?

**Dr. M. Kros:** Unser Zentrum ist mit allen modernen diagnostischen Optionen ausgestattet, sodass wir beispielsweise bei Verdacht auf einen Schlaganfall im Ultraschall die Durchblutung des Gehirns messen können, um Ablagerungen oder Verengungen festzustellen. Ebenso haben wir die Möglichkeit, Hirnstrommessungen

durchzuführen, die Leitfähigkeit von Gehirn, Rückenmark und den Nerven zu prüfen sowie die Muskelaktivität zu analysieren. Bei Symptomen wie Schwindel reicht allerdings oft schon eine ganz genaue Befragung des Patienten aus. Anhand einer detaillierten Darstellung des Schwindelgefühls kann schon viel über seine Ursache ausgesagt werden. Die letztendliche Diagnose und die damit einhergehende Behandlung sind natürlich jeweils sehr individuell.

Gleiches gilt für Migräne und andere Kopfschmerzen, die für den Patienten meist einen hohen Leidensdruck bedeuten. In diesen Fällen können wir zwar allgemeine Empfehlungen aussprechen wie

„Die Neurologie ist ein Fachbereich, der stark in Bewegung ist und stetig neue Erkenntnisse liefert.“

Wir sind immer auf dem neuesten Stand und können zahlreiche Leiden lindern.“

Dr. Michael Kros

Entspannungs- oder Ausdauertraining, meist kommt man um Medikamente aber nicht herum.

**top fit + gesund:** Was würden Sie Menschen mit Beschwerden, die das zentrale oder periphere Nervensystem betreffen, raten?

**Dr. M. Kros:** Für viele ist der Gang zum Neurologen noch immer eine Hemmschwelle, deshalb rate ich allen potenziellen Patienten, diese Scheu abzulegen.

Die Neurologie ist ein Fachbereich, der stark in Bewegung ist und stetig neue Erkenntnisse liefert. Wir sind immer auf dem neuesten Stand und können zahlreiche Leiden lindern. Das interdisziplinäre Konzept des CPM ermöglicht darüber hinaus die fachübergreifende Analyse von Krankheitsbildern direkt vor Ort und eine entsprechend multimodale Behandlung.

**top fit + gesund:** Vielen Dank für das freundliche Gespräch. ■

DAS CPM - MÜNSTER  
CENTRUM FÜR PSYCHIATRIE,  
NEUROLOGIE, PSYCHOTHERAPIE  
UND PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN  
STELLT SICH VOR



Alexianer

CENTRUM FÜR PSYCHIATRIE,  
NEUROLOGIE, PSYCHOTHERAPIE UND  
PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN



Das CPM ist ein fachübergreifendes Medizinisches Versorgungszentrum, in dem Ärzte unterschiedlicher Fachgebiete und Psychologen in ambulanter Behandlung von Erkrankungen und Störungen zum Wohle des Patienten zusammenarbeiten. Eingebunden in das Alexianer „Zentrum für Gesundheit“ und das Alexianer Krankenhaus Münster eröffnen sich insbesondere Behandlungsmöglichkeiten in der integrierten Versorgung. Unser Ziel: Eine ganzheitliche, psychiatrische, neurologische, psychotherapeutische sowie psychosomatische Versorgung für Erwachsene unter Berücksichtigung aktueller gesundheitspolitischer Versorgung und fachwissenschaftlicher Erkenntnisse.

Durch die Angebote unseres MVZ werden deutliche Versorgungslücken im ambulanten psychiatrischen, neurologischen und psychotherapeutischen Bereich minimiert.

Das CPM ist zentral im Herzen Münsters gelegen und verkehrstechnisch durch die Lage am Bahnhof mit Zug, Bus oder PKW gut erreichbar.

**Ärztliche Leitung:**  
**Dipl.-Psych. Reinhard Wassmann**  
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie

Bahnhofstr. 6, 48143 Münster  
Empfang: Tel. +49 251 46600  
Sekretariat-Psychotherapie:  
Tel. +49 251 4140844

**Öffnungszeiten:**  
Mo., Di., Do. 8.30 – 12 Uhr + 14 – 17 Uhr  
Mi. + Fr. 8.30 – 12 Uhr sowie nach Vereinbarung