

# Kontakt

## Ihre Ansprechpartnerinnen:



**Suzanne Reidick**  
Dipl. Sozialarbeiterin,  
Casemanagerin (DGCC)



**Dr. PH Birgit Leonhard**  
Pflegerwissenschaftlerin,  
Theologin

Das Angebot der Hausschulungen bieten wir in den zentrumsnahen Stadtteilen an. Bei Interesse oder Fragen sind wir für Sie da.

## Gerontopsychiatrische Beratung Alexianer Münster GmbH

Josefstraße 4  
48151 Münster

Telefon: (0251) 5202-27671

E-Mail: [cwh.beratung@alexianer.de](mailto:cwh.beratung@alexianer.de)

## Wir kommen zu Ihnen!

### Hausschulungen

für ältere Menschen mit einer  
psychischen Veränderung und  
deren Angehörige



## Worum geht es?

Eine psychische Erkrankung bei Ihnen oder einer Ihnen nahestehenden Person kann viele Fragen und Probleme aufwerfen.

Wenn Sie selbst betroffen sind oder als Angehörige/Angehöriger oder als sonstige Bezugsperson einen Menschen mit Demenz oder Depression betreuen und pflegen, erleben Sie manchmal schwierige und belastende Situationen, die an Ihren Kräften zehren.



## Unser Angebot

Wir bieten Ihnen Unterstützung durch eine Beratung in der häuslichen Umgebung, z.B. zu:

- » Organisation der Pflege und Betreuung
- » Verstehende Kommunikation bei besonderen Verhaltensweisen
- » Umgang mit der/dem Erkrankten in schwierigen Situationen
- » Orientierungshilfen und Hilfen zur Tagesstrukturierung
- » Anregungen zur Beschäftigung
- » Möglichkeiten der Entlastung

Die Schulung in Ihrer Häuslichkeit dauert etwa eine Stunde.

Die Kosten werden bei Vorhandensein eines Pflegegrades durch die Pflegekasse übernommen.