

## /// WAS MÖCHTE ICH KLÄREN?

Vorsorge-Planung. Das heißt:

Ich bestimme was mit mir passiert.

### Wenn ich gesund bin – aber auch wenn ich krank bin.

Oder wenn ich bald sterbe.

Ich kann entscheiden wie ich betreut werde.

Ich kann planen wie mein Lebens-Ende sein soll.

Ob ich Medikamente möchte – oder nicht.

Wer bei mir sein soll.

Das wird aufgeschrieben.

Dann wissen meine Angehörigen und Betreuer – was ich mir wünsche.

LEICHTE *SPRACHE*

### /// SENIORENHILFEN

ACHATIUS-HAUS, HAUS HEIDHORN  
UND HAUS THOMAS

#### Petra Heuermann

**Pflegefachkraft, Systemische Beraterin,  
Mitglied im Ethikkomitee der Alexianer  
in Münster, Moderatorin für Ethische Fall-  
besprechungen**

p.heuermann@alexianer.de  
Tel.: (0251) 5202-26750

### /// EINGLIEDERUNGSHILFEN

WOHNBEREICHE FÜR MENSCHEN  
MIT BEHINDERUNG

#### Jürgen Deelmann

**Dipl.-Theologe, Pädagoge**

j.deelmann@alexianer.de  
Tel.: (02501) 921080



**Alexianer**  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

ALEXIANERWEG 9  
48163 MÜNSTER

[WWW.ALEXIANER-MUENSTER.DE](http://WWW.ALEXIANER-MUENSTER.DE)



**Alexianer**  
ALEXIANER MÜNSTER GMBH



**IN RUHE GEHEN  
GESUNDHEITLICHE VORSORGEPLANUNG  
FÜR DIE LETZTE LEBENSPHASE –  
WAS MÖCHTE ICH KLÄREN?**

# WELCHE WÜNSCHE HABE ICH?

Selbstbestimmt leben können, auch während der Veränderungsprozesse im Alter, bei chronischen Erkrankungen und bei Behinderungen, ist ein Wunsch, den wir wohl alle haben.

Dazu ist jedoch eine Auseinandersetzung mit den pflegerischen Maßnahmen, medizinischer Behandlung und psychosozialer Unterstützung erforderlich. Der Gesetzgeber gibt zugelassenen Einrichtungen gemäß §132g SGB V die Möglichkeit für Gesundheitliche Vorsorgeplanung in der letzten Lebensphase.

## /// WIR SOLLTEN MITEINANDER SPRECHEN

Wir sind endlich. Wenn die letzte Lebensphase eintritt und wir uns mit der eigenen Endlichkeit auseinandersetzen, stehen vielleicht noch schwierige Entscheidungen an. Wir möchten Sie dabei unterstützen eine gute Lösung zu finden, wenn Sie sich fragen:

**„Wer weiß von meinen Wünschen, meinen Gedanken, von dem, was mir wichtig ist?“**

**„Wie kann ich sicherstellen, dass in meinem Sinne gehandelt wird?“**

In gemeinsamen Beratungsgesprächen können wir Unausgesprochenes oder Unausprechliches thematisieren und Unterstützung ganz nach Ihren Bedürfnissen ermitteln. Sie werden emotional gestärkt und wir holen das Thema „Sterben“ behutsam ins Leben.

## /// SICHERHEIT GEBEN WÜNSCHE UND VORSTELLUNGEN DOKUMENTIEREN

Die Gesundheitliche Vorsorgeplanung für die letzte Lebensphase ist ein Angebot, das sich an der Situation und am Willen des Betroffenen orientiert.

### Wir beraten und informieren ...

... dabei zu den bestehenden rechtlichen Instrumenten wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit, sich mit dem Thema spiritueller Verfügung und Vertreterverfügung zu befassen. Die geäußerten Wünsche und Vorstellungen werden dabei dokumentiert oder auch aktualisiert.

Die Beratungsgespräche sind ergebnisoffen und finden in vertrauter Atmosphäre statt. Angehörige, Zugehörige und Betreuer können auf Wunsch auch teilnehmen und dabei eine wertvolle Unterstützung sein!

