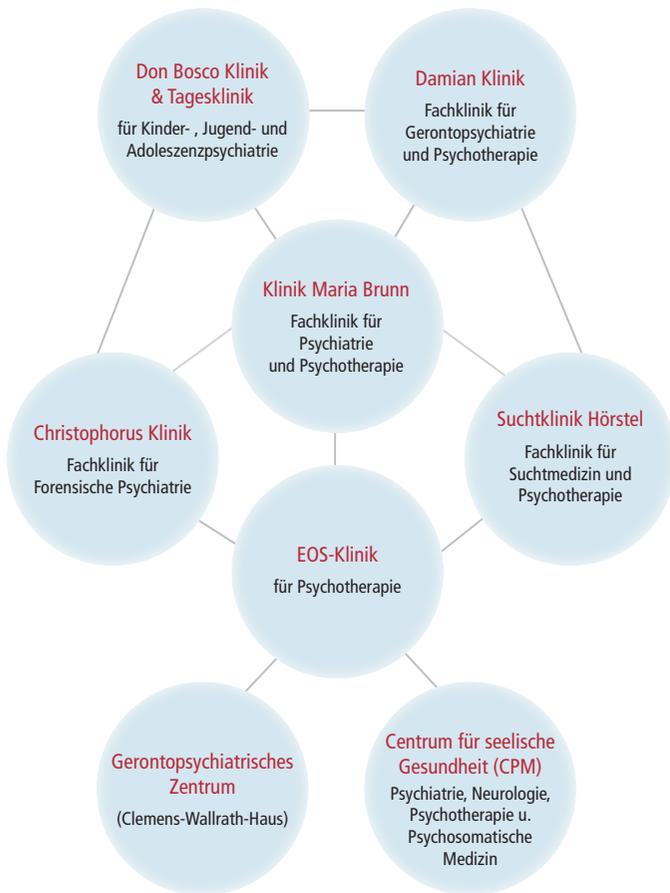


Die Alexianer in Münster

Menschliche Begleitung und medizinische Kompetenz – unter dieser Kurzformel bieten die Alexianer in Münster ein breites Spektrum an sozialen, psychiatrischen und pflegerischen Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen in jedem Lebensalter.

Die Alexianer Fachkliniken mit teils angegliederten Tageskliniken und Zentren haben sich dabei insbesondere auf die Schwerpunkte Kinder- und Jugendpsychiatrie, Suchterkrankungen, Allgemeinpsychiatrie, Essstörungen, Forensische Psychiatrie und Gerontopsychiatrie spezialisiert.



Gespräche
zur seelischen
Gesundheit

Ein Angebot der WN in Kooperation
mit den Alexianern in Münster

Eintrittskarten / Vorverkauf

Eintrittskarten für den AlexTalk sind im **WN-Ticket-Shop** oder in der **Alexianer-Waschküche** erhältlich. Eintrittskarten an der Abendkasse können nur bei nicht ausverkauften Veranstaltungen erworben werden.

Der Eintritt beträgt vier Euro und kommt komplett der WN-Spendenaktion zugute. Die Veranstaltungen beginnen um 18.00 Uhr, der Einlass erfolgt ab 17.30 Uhr. Die Karten können auch per E-Mail unter: alextalk-muenster@alexianer.de reserviert werden.

WN-Ticketshop / WN-Geschäftsstelle

Prinzpalmarkt 13–14, 48143 Münster

Alexianer-Waschküche

Bahnhofstraße 6 /// 48143 Münster

Tel.: (0251) 97310-27500

www.alexianer-waschkueche.de



AlexTalk

Alexianer-Waschküche

Bahnhofstraße 6 /// 48143 Münster

Restaurant „1648“ im Stadthaus 1

Heinrich-Brüning-Straße 6 /// 48143 Münster

Für Rückfragen:

Anja Große-Wöstmann /// E-Mail: agw@alexianer.de

www.alexianer-muenster.de



Westfälische
Nachrichten

www.wn.de



Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

Depressionen

Ängste

Burnout

Stress

Psyche und Körper

ADHS

Mobbing

Essstörungen

Erschöpfung

Schlafstörungen

Demenz

Unruhe

Schulangst



AlexTalk

Gespräche zur seelischen Gesundheit

Eine Veranstaltungsreihe der Alexianer in Münster
in Kooperation mit den Westfälischen Nachrichten



Westfälische
Nachrichten

www.wn.de



Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

Veranstaltungen 2020

Wenn die Seele leidet ...

Sich bewegen, gesund ernähren, aktiv bleiben bis ins Alter, die wichtigen Säulen für körperliche Gesundheit kennt fast jeder, denn das Thema Gesundheit wird uns beinahe täglich präsentiert. Doch wie stehts um Ihr seelisches Wohlbefinden und dessen Stellenwert im Alltag?

Noch immer finden viele psychische Belastungen viel zu wenig Beachtung. Oder werden erst dann wirklich ernst genommen, wenn sie schon längst zu einer psychischen Erkrankung fortgeschritten sind.

Als erfahrene Experten auf dem Gebiet der seelischen Gesundheit möchten die Alexianer in Münster in Kooperation mit den Westfälischen Nachrichten Interessierte über wichtige Erkrankungen der Psyche informieren.

Angefangen von Schulstress, ADHS, über Essstörungen, Depressionen bis hin zu den Herausforderungen rund um das Thema Demenz erläutern die Experten der Alexianer-Fachkliniken in ihrer Veranstaltungsserie „Alex Talk“ praxisnah und anschaulich häufig auftretende Krankheitsbilder in jeder Lebensphase.

Wir laden Sie herzlich zu den Veranstaltungen in der Alexianer-Waschküche und im Restaurant „1648“ ein.

Veranstaltungen 2020

Dienstag, 18. Februar 2020

„Wenn die Hormone Stimmung machen...“

Zusammenhänge von Psyche und Hormonen und deren Einfluss auf Stress, Glück und Liebe

////// **Priv.-Doz. Dr. Eva Nadine Stripens**

Leiterin des Centrums für Psychiatrie, Neurologie und Psychotherapie (CPM, Alexianer Münster GmbH) Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, DGPPN-Supervisorin für Psychotherapie

Ort der Veranstaltung: **Alexianer-Waschküche**

Dienstag, 31. März 2020

„Erwachsen werden ist nicht einfach...“

Herausforderungen, Stolpersteine und häufige psychische Belastungen junger Heranwachsender auf dem Weg ins Erwachsenwerden

////// **Werner Terhaar**

Oberarzt der Don Bosco Klinik und Tagesklinik für Kinder-, Jugend- und Adoleszenzpsychiatrie, Ambulanz im Centrum für Psychiatrie, Neurologie und Psychotherapie (CPM, Alexianer Münster GmbH) Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Ort der Veranstaltung: **Alexianer-Waschküche**

Dienstag, 28. April 2020

„Wenn die Angst einem die Luft abschnürt...!“

Bedeutung von Angststörungen und Depressionen bei Patienten mit COPD, Asthma und anderen Lungenerkrankungen. Was tun?

////// **Univ. - Prof. Dr. Judith Alferink**

Chefärztin Alexianer Krankenhaus Münster, Leiterin der Forschungsgruppe Immun-Neurobiologie psychischer Erkrankungen am Universitätsklinikum für Psychiatrie und Psychotherapie Münster, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

////// **Dr. med. Andreas Gröschel**

Chefarzt für Pneumologie und Beatmungsmedizin am Clemenshospital Münster, Facharzt für Pneumologie, Innere Medizin, Intensivmedizin und Allergologie

Ort der Veranstaltung: **Restaurant „1648“ im Stadthaus 1**

Dienstag, 08. September 2020

„Damit das Anderssein nicht krank macht...“

Inklusion als interdisziplinäre Herausforderung in Familie, Schule und Gesellschaft

////// **Anne Kemper**

Lehrerin für Sonderpädagogik, Systemische Beraterin, Schulleiterin der St. Walburga Grundschule (Bad Driburg)

////// **Dr. Sylvia Boschin**

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Ärztliche Psychotherapeutin und Oberärztin Don Bosco Klinik und Tagesklinik für Kinder-, Jugend- und Adoleszenzpsychiatrie (Alexianer Münster GmbH)

Ort der Veranstaltung: **Alexianer-Waschküche**



Dienstag, 06. Oktober 2020

„Fit im Job sein und dauerhaft bleiben – dem Burn Out, Rückenleiden und Co aktiv begegnen“

Wie man Überforderungen und Erkrankungen am Arbeitsplatz begegnen und die Gesundheit im Job dauerhaft erhalten kann.

////// **Dr. med. Katharina Fastenrath**

Betriebsärztin für das Alexianer Krankenhaus, Clemenshospital und die Raphaelsklinik, Mitglied im Arbeitskreis Gesundheit der Alexianer und in der Steuergruppe betriebliches Gesundheitsmanagement von Clemenshospital und Raphaelsklinik

////// **Gisela Stepniak**

Leiterin Team Gesundheit (Alexianer Münster) Physiotherapeutin und Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (HP)

Ort der Veranstaltung: **Restaurant „1648“ im Stadthaus 1**

Dienstag, 17. November 2020

„Alles Alzheimer oder ...?“

Vergesslichkeit und ihre verschiedenen Ursachen

////// **Stefanie Oberfeld**

Oberärztin im Gerontopsychiatrischen Zentrum (Clemens-Wallrath-Haus), Demenzbeauftragte der Ärztekammer Westfalen-Lippe

////// **Dr. Michael Enzl**

Ärztlicher Leiter der Damian Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie (Alexianer Münster GmbH)

Ort der Veranstaltung: **Restaurant „1648“ im Stadthaus 1**