/// SCHWERPUNKTE

- Depressionen, auch chronische Verläufe
- Essstörungen wie Anorexie, Bulimie und Binge-Eating
- Angststörungen
- Zwangserkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen, Borderline-Störungen
- Psychische Gesundheit im höheren Alter
- Junge Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder in der Identitätskrise
- Psychische Gesundheit während Schwangerschaft und Stillzeit

Informieren Sie sich auch über zusätzliche Diagnostik-Angebote unserer Ambulanz: **www.eos-ambulanzen.de**

/// LEITUNG

Dr. Doris Sewing *(Chefärztin)*
Dr. Diane Lange *(Leitende Psychologin)*

Katharina Hermanns (*Verwaltungsleitung)*
Dr. Andrea Dlugos *(Leitung DBT)*

Die EOS-Klinik ist eine Betriebsstätte der Alexianer Münster GmbH.

Gerne können Sie sich auf unserer Homepage über die Klinik informieren:
www.alexianer-muenster.de

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

EOS-KLINIK
Hammer Straße 18
48153 Münster
Tel.: (0251) 6860-22000
Fax: (0251) 6860-22105
info@eos-klinik.de

Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

EOS-KLINIK MÜNSTER –
FACHKLINIK FÜR INTENSIVE PSYCHOTHERAPIE

> DIE TÜR STEHT OFFEN – **MEHR NOCH DAS HERZ!**
> (Heiliger Augustinus)

GANZHEITLICH – PERSÖNLICH – INDIVIDUELL

Unsere Patienten sind Menschen, die aufgrund ihrer individuellen Lebensgeschichte Probleme entwickelt haben.

Gemeinsam mit Ihnen finden wir die Antwort auf die Frage, warum genau SIE in DIESE Situation geraten sind und warum gerade JETZT und nicht schon früher oder später.

/// WAS UNS AUSZEICHNET

- Tägliche Einzelpsychotherapie (50-100 Minuten/Tag) bei einem festen Bezugstherapeuten/einer festen Bezugstherapeutin
- Vielfältige Gruppenpsycho-therapieangebote
- Bei Essstörungen kein Mindest-BMI und keine Sondenernährung
- Bei Angst- und Zwangsstörungen: therapeutisch angeleitete Bewältigungsübungen, bei Zwängen auch in häuslicher Umgebung
- Komfortable Unterbringung
- Aufenthaltsräume und Patientenküche
- Fahrradverleih
- Gourmetangebot der Küche
- Wir begleiten Sie auf Ihrem ganz persönlichen neuen Weg

NACH WISSENSCHAFTLICH ANERKANNTEN VERFAHREN SUCHEN WIR MIT IHNEN EINE LÖSUNG DER UNERTRÄGLICH GEWORDENEN SITUATION!

- Kognitive Verhaltenstherapie
- Schematherapie nach Jeffrey E. Young
- Dialektisch-behaviorale Therapie nach Marsha Linehan (DBT)
- Mentalisierungsbasierte Therapie nach Peter Fonagy (MBT)
- Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy nach James P. McCullough (CBASP)
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy nach Mervyn Schmucker (IRRT)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing nach Francine Shapiro (EMDR)

ADJUVANTE THERAPEUTISCHE BAUSTEINE

- Medikamentöse Therapie nach höchstem therapeutischen Standard
- Neuromodulation: rTMS
- Biologische Therapie wie Lichttherapie, Schlafrestriktion, Ausdauertraining und Biofeedback
- Ernährungsberatung
- Physiotherapie
- Yoga
- Selbstsicherheitstraining
- Anschließend tagesklinische Behandlung möglich