



Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH



Herzlich willkommen in der
Klinik Maria Brunn

Kontakt

Alexianer Krankenhaus

Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Alexianerweg 9

48163 Münster-Amelsbüren

Tel.: (02501) 966-20000

Fax: (02501) 966-20175

Telefonnummern der einzelnen Stationen

Dienstzimmer Anna-Station: (02501) 966-21173

Dienstzimmer Hildegardis-Station: (02501) 966-21171

Dienstzimmer Wendelin-Station: (02501) 966-21169

Liebe Patientin, lieber Patient,

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie in unserer Klinik herzlich willkommen heißen! Sie soll Ihnen zu Beginn, aber auch im weiteren Verlauf Ihrer Therapie wertvolle Hinweise und Orientierungshilfen geben.

Auf den folgenden Seiten haben wir für Sie wesentliche Informationen für Ihren Aufenthalt zusammengefasst.

Nach dem Aufnahmegespräch erhalten Sie Ihren individuellen Behandlungsplan. Diesen werden Sie mit Ihrer Therapeutin / Ihrem Therapeuten und Ihrer Bezugspflege gemeinsam besprechen, so dass Sie über den weiteren Ablauf Ihres Aufenthaltes unterrichtet sind. Falls Ihnen in diesem Zusammenhang etwas unklar ist, scheuen Sie sich bitte nicht uns zu fragen.

Um Freiraum für Aktivitäten und Selbstverantwortung zu gewinnen, sehen unsere Stationskonzepte vor, Ihnen außerhalb der konkreten Therapiemaßnahmen möglichst viel Eigenverantwortung in der Gestaltung Ihres Tages zu überlassen.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unseren Einrichtungen!

A

Ansprechpersonen:

Die Station ist in der Regel über 24 Stunden durch das Pflegepersonal besetzt.

Ärztinnen, Ärzte, Psychologinnen und Psychologen:

Gespräche mit Ihrer Therapeutin/Ihrem Therapeuten finden ein- bis zweimal wöchentlich statt.

Alkohol:

Alkoholische Getränke dürfen während Ihres Aufenthaltes nicht konsumiert werden. Hierzu gehören auch alkoholfreie Bier- und Sektvarianten und Ähnliches.

Angehörigengespräche:

Es besteht die Möglichkeit, mit Unterstützung Ihrer Therapeutin/Ihres Therapeuten und/oder Ihrer Bezugspflege Angehörigen- oder Familiengespräche zu führen.

Aufnahmeuntersuchungen:

Im Rahmen der Aufnahme finden in den ersten Tagen mehrere Untersuchungen und Kontrollen statt. Die genauen Termine und Zeitpunkte werden Ihnen mitgeteilt. Dazu gehören:

- /// Ein EKG
- /// Eine körperliche Untersuchung durch eine Ärztin/einen Arzt
- /// Eine Kontrolle von Blutdruck, Puls und Temperatur über mehrere Tage durch das Pflegeteam
- /// Eine Messung der Körpergröße und des Gewichts



Autofahren:

Während der Behandlung kann die Straßenverkehrstauglichkeit beeinträchtigt sein. Beachten Sie hierzu bitte die Hinweise Ihrer Ärztin/Ihres Arztes und die ausführlichen Informationen im Aufklärungsbogen zur Fahrtauglichkeit während medikamentöser Ein- und Umstellung.

Busfahrkarten und Verbindungen:

Auf der Station befinden sich zwei Busfahrkarten für den Großraum Münster, die Sie ausleihen können. Wir bitten um Reservierung im Dienstzimmer. Die Verbindungen finden Sie an der Infotafel. Wir bitten um die Rückgabe der Karte am selbigen Tag.

Besuchszeiten:

Besuche sind außerhalb der individuellen Therapiezeiten bis 20 Uhr oder nach Absprache möglich.

Beschwerden:

Sollten Sie einmal unzufrieden mit Ihrem Aufenthalt in der Klinik Maria Brunn sein, wenden Sie sich gerne an das Personal. Schriftliche Beschwerden können Sie entweder anonym in den Briefkasten im Erdgeschoss einwerfen oder elektronisch über das Formular auf unserer Homepage erfassen (Bereich Patienten und Klienten - Ihre Meinung). Von dort werden sie über das interne Beschwerdemanagement an eine zuständige Person weitergeleitet.

BLM (Belastungsmaßnahmen):

Belastungsmaßnahmen finden nach individueller Planung in der Regel ab dem zweiten Wochenende statt (eine Übernachtung von Samstag auf Sonntag), wobei eine Gesamtdauer von 24 Stunden nicht zu überschreiten ist. Die Rückkehr sollte bis 19:30 Uhr erfolgt sein.

Bezugspflege:

Jeder Patientin / jedem Patienten wird eine Ansprechperson aus dem Pflegeteam zugeordnet. Co-therapeutische Gespräche mit Ihrer Bezugspflege finden ein- bis zweimal wöchentlich statt.

Bettwäschewechsel:

Der Bettwäschewechsel ist bei Bedarf möglich. Hierzu wird frische Wäsche (im Lager des linken Flures für Sie frei zugänglich) angeboten. Natürlich ist alternativ die Nutzung eigener Bettwäsche möglich.

Bücherei:

Auf dem Gelände (Hauptgebäude) befindet sich eine Bücherei. Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie im Eingangsbereich der Bücherei.



Briefkasten:

Der Briefkasten befindet sich an der Hauptpforte.

Briefmarken:

Sie können an der Hauptpforte Briefmarken kaufen.

C

Café im „Roncalli Haus“:

Im „Roncalli Haus“ wird das Mittag- und Abendessen für die Patientinnen und Patienten der Anna-, Wendelin- und der rechten Seite der Hildegardis-Station ausgegeben. Gerne können Sie auch mit Ihren Angehörigen und Besuchern das Café besuchen. Das Roncalli-Haus wird auch Café am Sinnespark genannt.

Die Öffnungszeiten sind:

Montags bis freitags: 8 – 17 Uhr

Samstags und sonntags: 12 – 16 Uhr

CBASP:

Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) ist ein störungsspezifisches psychotherapeutisches Verfahren, was zur Behandlung bei chronischen Depressionen eingesetzt wird. Dieses Verfahren findet sowohl in Einzel- als auch Gruppentherapien statt.

D

Depressionsbewältigungsgruppe (DBG):

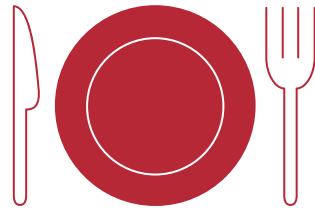
In der DBG werden Informationen über die Ursachen, Symptome sowie Möglichkeiten zur Bewältigung von Depressionen vermittelt. Die Einteilung erfolgt nach Absprache durch das Behandlungsteam.

Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT):

Die DBT nach Marsha Linehan ist ein störungsspezifisches Behandlungskonzept für Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung und enthält als ein wesentliches Element die Teilnahme an verschiedenen Gruppen.

Essen:

Das Frühstück findet von montags bis freitags jeweils von 7 Uhr bis 7:30 Uhr statt. Das Mittagessen findet in der Zeit zwischen 11:30 Uhr und 13:30 Uhr (am Wochenende: 13 Uhr) statt und das Abendessen in der Zeit von 17 Uhr bis 18:30 Uhr.



E

Am Wochenende finden das Frühstück und das Abendessen auf der Station statt. Sollten Sie auf spezielle Kostformen angewiesen sein, z.B. aufgrund einer Nahrungsmittelunverträglichkeit, so geben Sie dies bitte auf der Station beim Pflegepersonal an, damit entsprechenden Speisen zeitnah bereitgestellt werden können.

Elektrische Geräte:

Es sind lediglich elektrische Kleingeräte wie Rasierapparate, Laptops, Handyladung, Radiowecker usw. gestattet. Kaffeemaschinen und Wasserkocher finden Sie in der Patientenküche und dürfen aus Feuerschutzgründen nicht in den Patientenzimmern benutzt werden.

Entlassung:

Am Tag der Entlassung bitten wir Sie, das Zimmer bis 8 Uhr zur Reinigung frei zu machen. An diesem Tag findet noch ein Entlassgespräch mit dem Behandlungsteam statt, in diesem erhalten Sie auch alle nötigen Unterlagen. Weitere Therapien finden am Tag der Entlassung nicht mehr statt.

Elektrokonvulsionstherapie (EKT):

Die Elektrokonvulsionstherapie (EKT, auch: Elektrokrampftherapie) dient der Behandlung therapieresistenter und schwerer depressiver Störungen. Das Alexianer Krankenhaus Münster bietet die EKT in den UG-Räumen der Klinik Maria Brunn in Zusammenarbeit mit einem Anästhesieteam aus den Ludgerus-Kliniken an.

F

Fernsehen:

Auf der Station befinden sich Fernsehgeräte, die am Abend genutzt werden können.

Fitnessraum:

Nach einer Einführung durch einer Physiotherapeutin / eines Physiotherapeuten und der Teilnahme an einem Kontrolltermin können Sie den Fitnessraum täglich ab 17 Uhr und am Wochenende ganztags selbstständig nutzen.

G

GSK-Gruppe:

Das „Gruppentraining Sozialer Kompetenzen“ (GSK) nach Hinsch und Pfingsten ist ein Kommunikationstraining für bestimmte Patientinnen und Patienten. Die Einteilung erfolgt durch das Behandlungsteam. Wir leiten diese Gruppe in multiprofessionellen Teams.

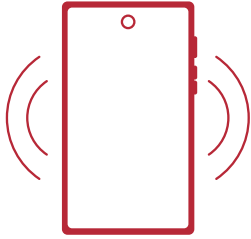
Gottesdienste:

Informationen zu den Gottesdienstzeiten und weiteren Angeboten finden Sie am jeweiligen Aushang der Stationen.

Getränke:

Im Frühstücksraum der Station befindet sich ein Wasserspender, an dem Sie sich gerne bedienen können.





Handy:

Bitte benutzen Sie Ihre Handys nur für den persönlichen Gebrauch, wir möchten an dieser Stelle auf die Einhaltung der Persönlichkeitsrechte aller Personen hinweisen. Daher bitten wir Sie, grundsätzlich davon abzusehen, Fotos zu machen.

H

Hunde:

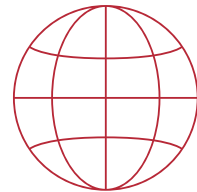
Aus hygienischen Gründen sind Hunde und andere Haustiere auf den Stationen nicht erlaubt.

Hotel am Wasserturm:

Das Alexianer Hotel am Wasserturm ist ein Inklusionsbetrieb auf dem Gelände der Alexianer in Münster mit 28 Einzel- und 19 Doppelzimmern. Das Hotel steht Gästen und unter bestimmten Voraussetzungen auch Patientinnen und Patienten der Klinik zur Verfügung. Bei Interesse sprechen Sie uns bitte an.

Internet:

Im Roncalli Haus stehen zwei Computer mit Internetzugang zu Ihrer freien Verfügung. Karten zur Nutzung des Internets (Telekom-Hotspot) können Sie im Roncalli Haus käuflich erwerben.



I

J

Kunsthhaus:

In unserem Kunsthaus können Sie von dienstags bis sonntags von 13–17 Uhr die Kunstaussstellung besuchen.

K

L

M

Müll:

Bitte achten Sie auf korrekte Mülltrennung in den entsprechenden Müll-eimern. Der Mülleimer im Zimmer ist nur für Restmüll vorgesehen.



Medikamente:

Medikamente werden durch die behandelnden Ärztinnen und Ärzte angeordnet. Die Ausgabe erfolgt durch das Pflegepersonal im Dienstzimmer. Wir bitten Sie, mitgebrachte Medikamente beim Personal abzugeben. Bei Ihrer Entlassung bekommen Sie diese selbstverständlich zurück.

N

Nachtruhe:

Die Nachtruhe beginnt um 23 Uhr und endet um 6 Uhr. In der Zwischenzeit können Sie zum Rauchen nach draußen in das Gartenhaus gehen, sollten sich aber nicht auf dem sonstigen Gelände aufhalten. Ab 22 Uhr bitten wir auf der gesamten Station um Zimmerlautstärke.

O

P

Patientenzimmer:

Der gegenseitige Besuch im Zimmer ist nicht erwünscht, da die Privatsphäre gewahrt werden soll.

Raucherpavillon:

Im Garten neben der Klinik Maria Brunn befindet sich eine Raucherecke. Als Einrichtung im Gesundheitswesen bitten wir darum, dass nicht vor dem Eingang des Hauses geraucht wird.

Sonderkost:

Siehe „Essen“.

Stationsaufgaben:

Es gibt bestimmte Gemeinschaftsdienste, die von den Patientinnen und Patienten der Stationen übernommen werden. Diese werden wöchentlich neu verteilt.

Sozialdienst:

Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal, welches Sie bei der Kontaktaufnahme zum Sozialdienst unterstützt (z.B. bei Anliegen zur Wohn- und Arbeitsperspektive /Wiedereingliederung).

Sinnespark und Streichelzoo:

Auf dem Alexianer Campus befindet sich eine großflächige Grünanlage, die zum Spaziergang einlädt.

Schrankschlüssel:

Gegen 10 Euro Pfand kann ein Schrankschlüssel im Dienstzimmer ausgeliehen werden.



Speiseplan:

Ein aktueller Aushang des Planes befindet sich an der jeweiligen Informationstafel.



Schlafhygiene:

Die Stationen halten für Sie ein Informationsblatt für Ihre Schlafhygiene bereit. Bei Bedarf und Interesse wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal.

Seelsorge:

Bei Bedarf können Sie die Unterstützung durch die Seelsorge des Hauses einholen. Bitte wenden Sie sich an das Pflegepersonal oder rufen direkt dort an (Tel: 21437).

Selbsthilfe:

Im Untergeschoss finden Sie gegenüber der Zentralen Patientenaufnahme einen Schaukasten mit Flyern zu verschiedenen Selbsthilfegruppen.

Spezialtherapie:

Unter Spezialtherapie versteht man die Angebote der Ergo-, Kunst-, Physio-, Sport-, Musik-, Reittherapie und die der Physikalischen Therapie. Entsprechend Ihres individuellen Bedarfes wird Ihr Therapieplan erstellt und im Verlaufe Ihres Aufenthalts weiter angepasst.

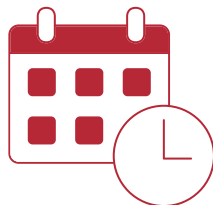
T

Tagesurlaub (TU):

Außerhalb der individuellen Therapiezeiten und bis 19:30 Uhr können Sie Tagesurlaub zur eigenen Freizeitgestaltung nutzen, bitte melden Sie sich dazu beim Pflegepersonal ab und anschließend wieder an.

Therapieplan und Therapieplanung:

Den individuellen Therapieplan besprechen Sie im Aufnahmegespräch und erhalten ihn im Anschluss. Immer sonntags und bei Veränderungen erhalten



Sie durch das Pflegepersonal eine aktualisierte Version. Wünsche besprechen Sie bitte mit Ihrer Therapeutin / Ihrem Therapeuten oder Ihrer Bezugspflege.

Übergabezeiten:

Die Übergaben des Pflegepersonals finden in den Zeiten von 6:15 bis 6:45 Uhr, von 12:45 bis 14 Uhr und von 20:30 bis 21 Uhr statt. Wir bitten Sie, in diesen Zeiten nur in dringenden Fällen das Dienstzimmer aufzusuchen.

U

Verlassen des Geländes:

Aus versicherungstechnischen Gründen bitten wir Sie, ein Verlassen des Geländes mit Ihrer Therapeutin / Ihrem Therapeuten abzusprechen und sich vor dem Verlassen des Geländes und bei der Rückkehr beim Pflegepersonal ab- und anzumelden.

V

Visite:

Einmal wöchentlich findet neben den Gesprächen mit Ihrer persönlichen Therapeutin / Ihrem persönlichen Therapeuten die Oberarzt-Visite im jeweiligen Patientenzimmer statt.

W X Y

Zoo & Co.:

Vorschläge für Freizeitaktivitäten:

- /// Minigolf in Senden
- /// Allwetterzoo in Münster
- /// Naturkundemuseum / Planetarium in Münster
- /// Radwege / Wanderwege
- /// Kino in Münster

Z

- /// Wochenmarkt in Münster
- /// Bowlingcenter in Münster
- /// Aktuelle Termine in den Tageszeitungen
- /// Schwimmbad Cabrio in Senden
- /// Museen: u.a. Picasso-, Landes- und Stadtmuseum
- /// Botanischer Garten
- /// Eymann-Sauna in Münster-Amelsbüren

Zwangsstörung-Therapie:

Die Anna-Station bietet ein spezialisiertes Konzept zur Therapie der Zwangsstörung an. Darin enthalten sind u.a. psychoedukative Elemente und die Vorbereitung und Durchführung von Expositionen. Die Einteilung erfolgt bei Bedarf durch das Pflegepersonal. Moderiert wird die Gruppe durch ein multiprofessionelles Team.

Alexianer Krankenhaus
Alexianerweg 9
48163 Münster-Amelsbüren
www.alexianer-muenster.de