

Alexianer St. Antonius-Krankenhaus Hörstel Selbsthilfegruppenplan 2023					
Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.01. - 06.01.		KB Rheine	-	FK Ibbenbüren	KB Ochtrup
09.01. - 13.01.	AA Münster		VSM Nordhorn		BK Hagedorn
16.01. - 20.01.	SHG Zufr. Abst.		KB Osnabrück		FK Herford
23.01. - 27.01.		KB Hörstel		OSGS Metelen	BK Lengerich
30.01. - 03.02.	DRK Nordhorn	KB Stadtlohn	FOA Münster		
06.02. - 10.02.	PE: T. Weßling	Sucht Ade	-		KB Ibbenbüren
13.02. - 17.02.	AA Ibbenbüren	KB Rheine	-	FK Ibbenbüren	KB Ochtrup
20.02. - 24.02.	KB Ibbenbüren	Gro. Freih. Gescher			BK Hagedorn
27.02. - 03.03.	SHG Zufr. Abst.				FK Herford
06.03. - 10.03.	AA Münster		VSM Nordhorn	OSGS Metelen	
13.03. - 17.03.		KB Stadtlohn	KB Osnabrück		
20.03. - 24.03.	PE: T. Weßling	KB Hörstel	-		KB Ibbenbüren
27.03. - 31.03.	DRK Nordhorn	KB Rheine	-	FK Ibbenbüren	KB Ochtrup
03.04. - 07.04.	SHG Zufr. Abst.	Sucht Ade			Karfreitag
10.04. - 14.04.	Ostermontag			OSGS Metelen	FK Herford
17.04. - 21.04.	AA Ibbenbüren	Gro. Freih. Gescher			
24.04. - 28.04.	PE: T. Weßling	KB Stadtlohn	FOA Münster		
01.05. - 05.05.	Maifeiertag		KB Ibbenbüren		BK Lengerich
08.05. - 12.05.		KB Rheine		FK Ibbenbüren	KB Ochtrup
15.05. - 19.05.	KB Ibbenbüren		VSM Nordhorn	Christi Himmelfahrt	BK Hagedorn
22.05. - 26.05.	DRK Nordhorn		KB Osnabrück		FK Herford
29.05. - 02.06.	Pfingstmontag	Sucht Ade		OSGS Metelen	
05.06. - 09.06.	AA Ibbenbüren	KB Stadtlohn		Fronleichnam	
12.06. - 16.06.	PE: T. Weßling	KB Hörstel	-		KB Ibbenbüren
19.06. - 23.06.		KB Rheine	-	FK Ibbenbüren	KB Ochtrup
26.06. - 30.06.	AA Münster				BK Hagedorn
03.07. - 07.07.	PE: T. Weßling			OSGS Metelen	FK Herford
10.07. - 14.07.	SHG Zufr. Abst.		VSM Nordhorn		BK Lengerich
17.07. - 21.07.	DRK Nordhorn	KB Stadtlohn	KB Osnabrück		
24.07. - 28.07.		Sucht Ade	-		KB Ibbenbüren
31.07. - 04.08.	AA Ibbenbüren	KB Rheine	-	FK Ibbenbüren	KB Ochtrup
07.08. - 11.08.	SHG Zufr. Abst.				BK Hagedorn
14.08. - 18.08.	KB Ibbenbüren			OSGS Metelen	
21.08. - 25.08.	AA Münster				BK Lengerich
28.08. - 01.09.	PE: T. Weßling	KB Stadtlohn	FOA Münster		
04.09. - 08.09.		KB Hörstel			KB Ibbenbüren
11.09. - 15.09.	DRK Nordhorn	KB Rheine	-	FK Ibbenbüren	KB Ochtrup
18.09. - 22.09.		Sucht Ade	VSM Nordhorn		BK Hagedorn
25.09. - 29.09.	AA Ibbenbüren		KB Osnabrück		FK Herford
02.10. - 06.10.	SHG Zufr. Abst.	Tag d. Dt. Einheit		OSGS Metelen	BK Lengerich
09.10. - 13.10.	PE: T. Weßling	KB Stadtlohn	FOA Münster		
16.10. - 20.10.	AA Münster	Gro. Freih. Gescher	-		KB Ibbenbüren
23.10. - 27.10.		KB Rheine		FK Ibbenbüren	KB Ochtrup
30.10. - 03.11.	KB Ibbenbüren		Allerheiligen	OSGS Metelen	
06.11. - 10.11.	DRK Nordhorn	Sucht Ade			FK Herford
13.11. - 17.11.	PE: T. Weßling		VSM Nordhorn		BK Lengerich
20.11. - 24.11.	AA Ibbenbüren	KB Stadtlohn	KB Osnabrück		
27.11. - 01.12.	SHG Zufr. Abst.	KB Hörstel	-		KB Ibbenbüren
04.12. - 08.12.		KB Rheine	-	FK Ibbenbüren	KB Ochtrup
11.12. - 15.12.	AA Münster		FOA Münster		BK Hagedorn
18.12. - 22.12.	SHG Zufr. Abst.	Sucht Ade			FK Herford
25.12. - 29.12.	1. Weihnachtstag	2. Weihnachtstag	VSM Nordhorn		BK Lengerich
01.01. - 05.01.	Neujahr		KB Osnabrück	OSGS Metelen	PE: T. Weßling

Stand 23.12.2022				
------------------	--	--	--	--