

Informationsblatt

St. Antonius Klinik in Hörstel

Herzlich willkommen in der St. Antonius Klinik in Hörstel. Sie befinden sich mit Aufnahme Ihrer Behandlung in einer therapeutischen Gemeinschaft mit vielen unterschiedlichen Menschen und Problemlagen. Damit Sie sich in den ersten Tagen auf dem Bereich und in der Klinik sowie im Klinikgelände zurechtfinden, möchten wir Ihnen einige Informationen zu Abläufen und Regelungen zur Verfügung stellen.

Teilnahme am Therapieprogramm

Das Therapieprogramm und Ihren individuellen Therapieplan erhalten sie nach der Aufnahme vom Behandlungsteam ausgehändigt.

Damit die Behandlung wirksam sein kann, sind wir auf Ihre aktive Mitarbeit angewiesen. Wir benötigen Ihre Bereitschaft, sich auf die Therapie einzulassen und Hilfe anzunehmen. Dazu gehört die verpflichtende Teilnahme am Therapieprogramm.

Tagesablauf in der Klinik

Der Tag in der Klinik beginnt gegen 06:00 Uhr. Zu folgenden Zeiten werden Mahlzeiten im Essensbereich angeboten:

Frühstück	06:30 – 08:00 Uhr
Mittagessen	11:30 – 13:00 Uhr
Abendessen	17:30 – 19:00 Uhr

Außerhalb der Essenzeiten steht der Bereich als Aufenthaltsmöglichkeit zur Verfügung und kann für Besuche genutzt werden.

Die regulären Besuchszeiten sind von 16:00 – 20:00 Uhr. Individuelle Besuchszeiten sind auf den einzelnen Bereichen möglich. Wenden Sie sich gerne bei Fragen an das Behandlungsteam.

Medikamente

Verordnete Medikamente bekommen Sie über die Bereiche gestellt. Bitte folgen Sie den ärztlichen Weisungen und nehmen Sie nur die in der Klinik verordneten Medikamenten und Diäten ein. Die Einnahme von Medikamenten und Nahrungsergänzungsmittel, welche nicht in der Klinik verordnet wurden, bedarf der Zustimmung der sie behandelnden Ärzte.

Während der stationären Behandlung sind Besuche in der Apotheke nicht gestattet.

Rauchen

Das Rauchen ist innerhalb der Klinik nicht gestattet. Für Raucher*innen steht ein Raucherbereich auf dem Klinikgelände zur Verfügung. Aufputschende Rauchwaren sind nicht gestattet.

Getränke und Lebensmittel

Aus hygienischen Gründen dürfen keine verderblichen Lebensmittel mitgebracht werden. Wasser wird von der Klinik zur Verfügung gestellt. Tee wird zu den Mahlzeiten gereicht. Kaffee gibt es zum Frühstück, darüber hinaus steht ein Kaffeeautomat zum Selbstkostenpreis zur Verfügung.

Der Genuss von Energydrinks und anderen aufputschenden Getränken und Lebensmitteln ist während der Behandlung unerwünscht.

Allgemeine Informationen

Mobiltelefone sind in den Räumen der St. Antonius Klinik Hörstel grundsätzlich erlaubt. Aus Datenschutzrechtlichen Gründen ist das Aufnehmen von Bild-, Video- und Tonaufnahmen nicht gestattet.

Bitte bringen Sie zur Aufnahme in der Klinik Folgendes mit:

- Hygieneartikel und Handtücher
- Kleidung für Sport- und Entspannungsangebote (für außen und innen Aktivitäten)
- Medikamentenplan
- Wichtige Arztbriefe und wichtige medizinische Dokumente
- Versichertenkarte und Einweisung
- Aktuell eingenommene Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel (Abklärung erfolgt hier vor Ort)

Was Sie bitte nicht mitbringen:

- Eigene Bettwäsche
- Gefährliche Gegenstände, wie beispielsweise Taschenmesser
- Elektronische Haushaltsgeräte
- größere Bargeldbeträge und Wertgegenstände, für deren Verlust oder Beschädigung werden keinerlei Haftung übernommen
- Alkohol und andere Suchtmittel