

Selbsthilfegruppen - Jahresplan 2026

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.12.-02.01.		Polytox	Silvester	Neujahr	FK Herford
05.01.-09.01.	AA Münster		St. Josef I Rheine	OSGS Metelen	
12.01.-16.01.				Freier KB RHN/NK	KB Recke
19.01.-23.01.		Sucht Ade		Illegal/legal-egal	KB Ibbenbüren
26.01.-30.01.	(Un-)abhängig NOH		FK Herford	FK Ibbenbüren	
02.02.-06.02.	PE: T. Weßling	KB Rheine			BK Hagedorn
09.02.-13.02.	VSM Schüttorf	Polytox			
16.02.-20.02.	AA Münster		St. Josef I Rheine		KB Ochtrup
23.02.-27.02.		KB Hörstel		Freier KB RHN/NK	KB Recke
02.03.-06.03.		Sucht Ade			KB Ibbenbüren
09.03.-13.03.			KB Nordhorn	FK Ibbenbüren	
16.03.-20.03.	PE: T. Weßling	KB Rheine		OSGS Metelen	
23.03.-27.03.	(Un-)abhängig NOH	Polytox		FK Herford	
30.03.-03.04.	AA Münster	Gr. Freiheit Gescher	St. Josef I Rheine		Karfreitag
06.04.-10.04.	Ostermontag			Freier KB RHN/NK	KB Recke
13.04.-17.04.		Sucht Ade			KB Ibbenbüren
20.04.-24.04.				FK Ibbenbüren	KB Ochtrup
27.04.-01.05.	PE: T. Weßling	KB Rheine		Illegal/legal-egal	Maifeiertag
04.05.-08.05.	VSM Schüttorf	Polytox		FK Herford	
11.05.-15.05.	AA Münster	KB Hörstel	St. Josef I Rheine	Christi Himmelfahrt	
18.05.-22.05.	(Un-)abhängig NOH			Freier KB RHN/NK	KB Recke
25.05.-29.05.	Pfingstmontag	Sucht Ade		OSGS Metelen	BK Hagedorn
01.06.-05.06.			KB Nordhorn	Fronleichnam	KB Ibbenbüren
08.06.-12.06.	PE: T. Weßling	KB Rheine			KB Ochtrup
15.06.-19.06.		Polytox		FK Herford	
22.06.-26.06.	AA Münster		St. Josef I Rheine		
29.06.-03.07.				Freier KB RHN/NK	KB Recke
06.07.-10.07.		Sucht Ade		Illegal/legal-egal	KB Ibbenbüren
13.07.-17.07.	(Un-)abhängig NOH			FK Ibbenbüren	
20.07.-24.07.	PE: T. Weßling	KB Rheine			BK Hagedorn
27.07.-31.07.	VSM Schüttorf	Polytox		FK Herford	
03.08.-07.08.	AA Münster		St. Josef I Rheine	OSGS Metelen	
10.08.-14.08.		KB Hörstel		Freier KB RHN/NK	KB Recke
17.08.-21.08.		Sucht Ade			KB Ibbenbüren
24.08.-28.08.				FK Ibbenbüren	KB Ochtrup
31.08.-04.09.	PE: T. Weßling	KB Rheine	KB Nordhorn		
07.09.-11.09.	(Un-)abhängig NOH	Polytox		FK Herford	
14.09.-18.09.	AA Münster		St. Josef I Rheine		BK Hagedorn
21.09.-25.09.		Gr. Freiheit Gescher		Freier KB RHN/NK	KB Recke
28.09.-02.10.		Sucht Ade		Illegal/legal-egal	KB Ibbenbüren
05.10.-09.10.	PE: T. Weßling			FK Ibbenbüren	
12.10.-16.10.		KB Rheine		OSGS Metelen	
19.10.-23.10.	VSM Schüttorf	Polytox		FK Herford	
26.10.-30.10.	AA Münster		St. Josef I Rheine		KB Ochtrup
02.11.-06.11.	(Un-)abhängig NOH	Tag d. dt. Einheit		Freier KB RHN/NK	KB Recke
09.11.-13.11.		Sucht Ade			BK Hagedorn
16.11.-20.11.	PE: T. Weßling	KB Hörstel		FK Ibbenbüren	
23.11.-27.11.		KB Rheine	KB Nordhorn		KB Ibbenbüren
30.11.-04.12.		Polytox		FK Herford	
07.12.-11.12.	AA Münster		St. Josef I Rheine		
14.12.-18.12.				Freier KB RHN/NK	KB Recke
21.12.-25.12.	PE: T. Weßling	Sucht Ade		Heiligabend	1. Weihnachtstag
28.12.-01.01.	(Un-)abhängig NOH	KB Rheine		Silvester	Neujahr
Stand 08.01.2026					