

Die Alexianer

Gesundheit, Pflege, Betreuung und Förderung von Menschen – schon seit mehr als 800 Jahren sehen sich die Alexianer dieser Aufgabe verpflichtet. Auf dem Fundament dieser Tradition verstehen wir uns auch heute als Partner und Begleiter für behinderte, kranke und ältere Menschen. Als eines der größten katholischen Gesundheitsunternehmen sind wir deutschlandweit in zwölf Regionen in sechs Bundesländern tätig. Wir betreiben Krankenhäuser, medizinische Versorgungszentren und Einrichtungen der Senioren-, Eingliederungs- und Jugendhilfe.



SELBSTHILFE VERBINDET – WEGE FINDEN UND HERAUS- FORDERUNGEN MEISTERN

St. Antonius Klinik Hörstel –
Ein „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“

Kontakt:

St. Antonius Klinik Hörstel

Krankenhausstraße 17, 48477 Hörstel

www.alexianer-hoerstel.de

Fabienne Mäcke

Selbsthilfe-Koordinatorin

Tel.: (05459) 8024-29213

Fax.: (05459) 8024-29015

E-Mail: f.maecke@alexianer.de

Sarah Heitkötter

Selbsthilfe-Koordinatorin

Tel.: (05459) 8024-29233

Fax.: (05459) 8024-29015

E-Mail: s.heitkoetter@alexianer.de



Ein Miteinander, das Kraft gibt

Im Jahr 2019 wurde die St. Antonius Klinik in Hörstel erstmals vom Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen (SPiG) als „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ ausgezeichnet.

Die Auszeichnung macht sichtbar, was im Alltag spürbar ist: Zusammenarbeit und Austausch schaffen Vertrauen, Orientierung und neue Perspektiven – für mehr Stärke und Zuversicht auf dem gemeinsamen Weg durch Krankheit und Genesung.

/// SELBSTHILFEFREUNDLICH – MEHR ALS EIN GÜTESIEGEL

- **Patient*innen im Mittelpunkt:**
Selbsthilfe wird aktiv in Klinikabläufe integriert, damit Verständnis und Orientierung wachsen können.
- **Kooperation, die trägt:**
Enge Zusammenarbeit mit regionalen Selbsthilfegruppen und der örtlichen Selbsthilfekontaktstelle.
- **Qualität mit Herz:**
Acht bundesweite Kriterien sichern eine vertrauensvolle und dauerhafte Partnerschaft.

Informationen zu den sich vorstellenden Gruppen und Flyer erhalten Sie im Klinikfoyer, auf den Stationen und unter:

www.alexianer-hoerstel.de

Die St. Antonius Klinik Hörstel:

Ausgezeichnet vom Netzwerk



Selbsthilfefreundlichkeit
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen



/// ZUSAMMENARBEIT UND VERNETZUNG FÜR EINE PATIENT*INNENORIENTIERTE VERSORGUNG

Unsere Klinik pflegt eine enge Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt im Kreis Steinfurt.

Die zentralen Ansprechpartnerinnen für Patient*innen, Selbsthilfegruppen und Mitarbeitende in der St. Antonius Klinik Hörstel sind die Selbsthilfebeauftragten Fabienne Mäcke und Sarah Heitkötter.

Als Selbsthilfebeauftragte vermitteln sie Kontakte und fördern den Austausch zwischen den Beteiligten, um eine selbsthilfefreundliche Atmosphäre im Krankenhaus zu gewährleisten:

- **Für Patient*innen:**
Persönliche Beratung und Vermittlung an kooperierende Selbsthilfegruppen sowie an die örtlichen Selbsthilfekontaktstellen.
- **Für aktive Selbsthilfegruppen:**
Förderung der Kooperation und Stärkung der Sichtbarkeit im Gesundheitswesen durch aktive Einbindung der Selbsthilfe in den Behandlungsverlauf.
- **Für Kolleg*innen in der Klinik:**
Unterstützung bei der interdisziplinären Zusammenarbeit sowie regelmäßiger Informationsaustausch zu bestehenden Netzwerken.

