

Inhalt

02 *Dorftreff*

06 *Seniorentreff*

10 *Werkcafé*

15 *Zeitraum /// Zeitraum to go*



Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

DEM TAG LEBEN GEBEN

TAGESSTRUKTUR



Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH



DORFTREFF

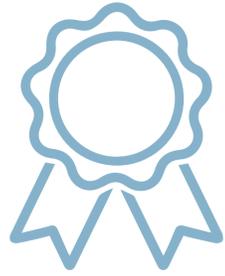
AMELSBÜREN



Ein offener Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung, die das Rentenalter erreicht haben

- /// Psychosoziale Betreuung
- /// Spaziergänge, Ausflüge, Feste
- /// Kreatives Gestalten, Singen und Musizieren
- /// Gedächtnistraining, Computertraining, themenbezogene Filmnachmittage
- /// Alltagspraktische Angebote aus den Bereichen: Kochen, Backen, Hauswirtschaft, Gesundheit und Ernährung
- /// Sport-, Bewegungs- und Entspannungsangebote





Das macht diesen Ort besonders:

/// Neben den sozialen Kontakten sind es die gemeinsamen Aktivitäten und die Abwechslung vom Alltag, die die Zeit im Dorftreff so besonders machen.

*Bei uns darf jede*r so sein wie er ist.*





So erreichen Sie uns:

Alex Dorftreff

Leisnerstraße 17

48163 Münster Amelsbüren

Tel.: (02501) 5943394

E-Mail: dorftreff@alexianer.de

www.alexianer-muenster.de



*„Gemeinsam etwas machen,
das gefällt mir am besten.“*

Teilnehmer





Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH



SENIORENTREFF

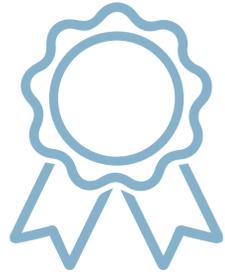
ALEXIANER CAMPUS



Ein Treffpunkt für Menschen mit Behinderung, die das Rentenalter erreicht haben

- /// Psychosoziale Betreuung
- /// Spaziergänge, Ausflüge, Feste
- /// Kreatives Gestalten, Singen und Musizieren
- /// Gedächtnistraining, Computertraining, themenbezogene Filmnachmittage
- /// Alltagspraktische Angebote aus den Bereichen:
Kochen, Backen, Hauswirtschaft, Gesundheit und Ernährung
- /// Sport-, Bewegungs- und Entspannungsangebote (Tischtennis, Musik hören, Spazierrunden, etc.)





Das macht diesen Ort besonders:

/// Neben den sozialen Kontakten sind es die gemeinsamen Aktivitäten und die Abwechslung vom Alltag, die die Zeit im Seniorentreff im Alex so besonders machen.

*Bei uns darf jede*r so sein wie er ist.*





So erreichen Sie uns:

Seniorentreff

Alexianerweg 9

48163 Münster

Tel.: (02501) 966-20188

E-Mail: seniorentreff@alexianer.de

www.alexianer-muenster.de

*„Hier kann ich
in Ruhe in die Zeitung
gucken und mit den
anderen zusammen
frühstücken.“*

Teilnehmerin





Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH



WERKCAFÉ

ALEXIANER CAMPUS



Ein Ort zur lebenspraktischen und arbeitsweltlichen Orientierung

- /// Ein tagesstrukturierendes Angebot für Menschen aller Altersklassen
- /// Psychosoziale Betreuung
- /// Ein kreatives, handwerkliches, sportliches, hauswirtschaftliches Angebot zum Erwerb und zur Förderung persönlicher Kompetenzen und Interessen
- /// Heranführung an eine mögliche Berufstätigkeit durch individuelle Förderung der Kernkompetenzen
- /// Angebote zur aktiven Freizeitgestaltung, um gemeinsam als Gruppe etwas zu erleben





Das macht diesen Ort besonders:

- /// Eine Vielfalt an Angeboten in entspannter Wohlfühlatmosphäre
- /// Das Gemeinschaftsgefühl
- /// Die Toleranz und Akzeptanz der menschlichen Vielfalt



WERKCAFÉ

*„Hier kann ich sein wie ich bin
und meine Zeit aktiv verbringen
und mit anderen Menschen
zusammen sein. Ich fühle mich wohl
und gut aufgehoben, weil ich
etwas Sinnvolles mache.“*

Teilnehmerin



So erreichen Sie uns:

Werkcafé

Alexianerweg 9

48163 Münster

Tel.: (02501) 966-20191

E-Mail: werkcafe@alexianer.de

www.alexianer-muenster.de





Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH



ZEITRAUM. ZEITRAUM 2GO

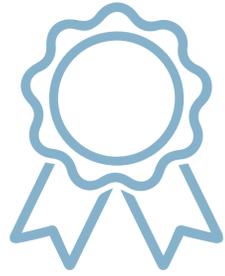
MÜNSTER



*Ein Ort für soziale Begegnungen
und Tagesstruktur für Menschen,*

- /// die eine psychische Erkrankung oder Lernbehinderung haben
- /// die ambulante Eingliederungshilfe erhalten
- /// die dem Arbeitsmarkt momentan nicht zur Verfügung stehen
- /// die motiviert sind, montags bis freitags jeweils drei Stunden am Angebot teilzunehmen





Wir helfen Ihnen,

- /// eine regelmäßige sinnvolle Tagesstruktur zu planen
- /// neue soziale Kontakte zu knüpfen
- /// soziale, alltagspraktische und berufsbezogene Kompetenzen zu trainieren
- /// mit Betreuung durch ein multiprofessionales Team

- /// beim Erarbeiten beruflicher Perspektiven
- /// mit gesundheitsfördernden Angeboten
- /// mit Kreativangeboten





So erreichen Sie uns:

ZEITRAUM.

Osttor 2

48165 Münster

Tel.: (02501) 5943744

E-Mail: Zeitraum@alexianer.de

ZEITRAUM2GO

Bahnhofstraße 6

48143 Münster

Tel.: (0251) 97310-27490

www.alexianer-muenster.de



*„Hier bekomme ich die Zeit,
um wieder in einen leichten
beruflichen Alltag zurückzukehren.“*

Teilnehmer

