

INFORMATION

So finden Sie uns:



TAGUNGSORT

Hotel am Wasserturm
Alexianerweg 9
48165 Münster

Alexianer Hotel
am Wasserturm



FACHTAGUNG

/// 02.12.2024 8.30 Uhr – 17.00 Uhr

/// Hotel am Wasserturm

/// Alexianerweg 9 / 48163 Münster

VERANSTALTER



Alexianer
ALEXIANER MÜNSTER GMBH

Alexianerweg 9 // 48163 Münster

KOOPERATION



Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO MÜNSTER UND DAS WESTLICHE MÜNSTERLAND



Stadt Münster - Sozialamt
Von-Steuben-Str. 5
48143 Münster



Meyer-Suhrheinrich-Stiftung
Patronatsstr. 2
48165 Münster

ANMELDUNG

Anmeldefrist: 22.11.2024

über die E-Mail:

regionalbuero-muenster@rb-apd.de

oder telefonisch. Anschließend erhalten Sie

eine Anmeldebestätigung mit Rechnung.

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münster und das westliche Münsterland

Achtermannstr. 11
48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
www.alter-pflege-demenz-nrw.de



KOSTEN:

Teilnahmebetrag: 55,00 €

Enthalten sind Mittagessen und Getränke

EINSAMKEIT BEGEGNEN – Gemeinschaft stärken



EINSAMKEIT BEGEGNEN – Gemeinschaft stärken

Das Thema „Einsamkeit“ ist leider kein seltenes Phänomen in unserer Gesellschaft und ein sehr subjektiver innerer Erlebens-Zustand. Einsam ist, wer sich einsam fühlt und das geht oft einher mit Empfindungen des Ausgeschlossen-Seins. Es wird eine Ungleichheit zwischen den gewünschten und den tatsächlichen sozialen Beziehungen wahrgenommen. Auch eingebunden in soziale Kontakte und Begegnungen können sich Menschen einsam fühlen und sehr ausgeprägt unter diesem schmerzhaften Erleben leiden.

Um sich mit dem Einsamkeits-Phänomen konstruktiv auseinanderzusetzen, veranstaltet die Alexianer Münster GmbH in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster und das westliche Münsterland, der Meyer-Suhrheinrich Stiftung Hiltrup und der Stadt Münster diesen Fachtag unter dem Titel „Einsamkeit begegnen – Gemeinschaft stärken“.

Am Vormittag erwarten Sie abwechslungsreiche Fachvorträge. Nach einer aktiven Mittagspause stellen Akteure ihre erprobten Beispiele guter Praxis aus der Region vor. Ein Markt der Möglichkeiten sowie ein klingender Abschluss runden den Fachtag ab.

Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit des Informierens, des Austausches und der Vernetzung und richtet sich sowohl an Fachleute, die eigene Angebote initiieren und sich inspirieren lassen wollen, als auch an Betroffene und Interessierte.

Wir freuen uns auf Sie und den gemeinsamen Austausch!

*Alexianer Münster
Meyer-Suhrheinrich-Stiftung
Stadt Münster*



TAGUNGSPROGRAMM

08.30 Uhr	Anmeldung und Stehcafé	12.30 Uhr	Mittagsessen
09.00 Uhr	Begrüßung Prof. Dr. Judith Alferink, Chefärztin Alexianer Münster GmbH	13.15 Uhr	Bewegte Mittagspause - Führung im Garten der Stille Gisela Stepniak, Team Gesundheit Alexianer Münster GmbH
09.15 Uhr	Angela Stähler stellv. Bürgermeisterin Stadt Münster	14.00 Uhr	Aufsuchende Seniorenberatung – Ein effektiver Beitrag gegen Vereinsamung Birgit Vollbracht, Meyer-Suhrheinrich-Stiftung
09.30 Uhr	Einfach mal reden Sophia Nagelschmidt, Projektleiterin NRW Silbernetz	14.30 Uhr	Kulturelle Teilhabe als Weg aus der Einsamkeit Erpho Bell, Theatermacher
10.00 Uhr	Ältere Menschen und Digitalisierung – Potenziale und Teilhabechancen?! Christine Freymuth, Projektleitung Forum Seniorenarbeit	15.00 Uhr	Kaffeepause
10.30 Uhr	Kaffeepause	15.15 Uhr	GemEinsam - soziale Beziehungen stärken Gerlind Lefert-Eck
10.50 Uhr	Wege aus der Einsamkeit im Alter aktiv gestalten Anne von Laufenberg-Beermann, Projektleiterin BAGSO	15.45 Uhr	Moin!Münster - Gemeinsam gegen Einsamkeit Phil Kluske, Felix Kretschmer
11.20 Uhr	Ein Puzzle mit vielen Teilen - Einsamkeitsprävention in Münster Melina Schlinge, Stadt Münster Sozialamt	16.15 Uhr	Mehrstimmig im Einklang Marlis Marchand, Lichtblicks Harfenzauber
11.50 Uhr	Einsamkeit als soziales Problem Dr. Janosch Schobin, wissenschaftlicher Mitarbeiter - KNE	16.45 Uhr	Zusammenfassung / Ausblick Ausklang
		17.00 Uhr	Abschluss-Song Marlis Marchand
			Verabschiedung und Ende Moderation: Michael Bührke