



ELTERNSEMINAR

/// ZIEL DES SEMINARS

- » Austausch auf Augenhöhe mit Expert*innen und Betroffenen
- » Erhalt von Informationen über eine Kombination von Symptomen wie Unkonzentriertheit, hohe Ablenkbarkeit, Impulsivität und ggf. motorische Unruhe sowie einer diagnostizierten ADHS Symptomatik
- » Vermittlung von Sicherheit
- » Hilfe bei Unterbrechung von eingefahrenen dysfunktionellen Mustern in der familiären Kommunikation
- » Selbstfürsorge in der Begleitung der erkrankten Kinder
- » Unterstützung, um die Krankheit zu tragen und zu ertragen



/// TERMINE

Das Seminar umfasst die Teilnahme an drei aufeinander aufbauenden Terminen.

- | | | |
|----------------------------|-------------|---------------------------------------|
| 16. September 2025: | 17 – 19 Uhr | } » ADHS bei Kindern und Jugendlichen |
| 7. Oktober 2025: | 17 – 19 Uhr | |
| 18. November 2025: | 17 – 19 Uhr | |

/// VERANSTALTUNGORT

Don Bosco Tagesklinik
Düesbergweg 133
48153 Münster

/// ANMELDUNG

per Mail an info@alexkids.de (max. Seminargröße von 20 Personen)
Rückfragen können gerne auch telefonisch unter **(0251) 91998-47200** gestellt werden.

Für Eltern von Kindern mit psychischen Erkrankungen